

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat konsumsi produk makanan yang digoreng berpengaruh positif terhadap penyakit radang tenggorokan di Desa Rimba Jaya.
2. Pengetahuan masyarakat di Desa Rimba Jaya masih sangat kurang terhadap bahayanya menggunakan minyak goreng secara berulang dikarenakan penggunaan minyak goreng secara berulang dapat mengganggu kesehatan dengan nilai persentase sebesar 72,58%

B. Saran

1. Masyarakat Desa Rimba Jaya harus lebih selektif dalam memilih makanan terutama berasal dari kelompok lemak
2. Masyarakat lebih disarankan dalam cara pengolahan makanan yang dapat dilakukan dengan cara seperti dikukus, ditumis ataupun direbus sehingga dapat meminimalisir terjadinya berbagai macam penyakit
3. Masyarakat lebih disarankan menggunakan minyak goreng sekali pakai. Sehingga meminimalisir kerusakan pada minyak