

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perbandingan terbung beras dengan air serta penambahan jahe tidak berpengaruh terhadap uji fisik *chromameter* nilai L^* , a^* , b^* dan analisis total antosianin. Sedangkan perbandingan tepung beras hitam dengan air serta penambahan jahe penambahan jahe berpengaruh sangat nyata terhadap total fenol dan aktivitas antioksidan didapat sampel terbaik dengan kode A1B3 yang memiliki total fenol 0,39 mgGAE/ml, aktivitas antioksidan 62,29%.
2. Uji kesukaan organoleptik keseluruhan sampel yang memil skor kesukaan 4 (netral) kode sampel A1B2 dan kode sampel lainnya menunjukkan skor kesukan 5 (agak suka).

B. Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah pemanfaatan minuman fungsional ini dapat lebih kreatif agar lebih mudah disukai oleh konsumen. Dan pada proses pengolahan agar lebih berhati-hati supaya antosianin pada beras hitam tidak rusak.