

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari data hasil dan pembahasan yang didapatkan dalam penelitian ini dapat ditarik beberapa kesimpulan, diantaranya:

1. Jenis daun kelapa sawit berpengaruh nyata terhadap uji kadar air, kadar abu, antioksidan, flavonoid dan tanin. Namun tidak berpengaruh untuk uji kesukaan warna, aroma dan rasa.
2. Jumlah penambahan jahe instan berpengaruh nyata pada uji kadar air, kadar abu, antioksidan, flavonoid dan tanin serta uji kesukaan.
3. Berdasarkan aktivitas antioksidan tertinggi dan uji kesukaan organoleptik tertinggi maka teh herbal daun kelapa sawit yang paling disukai panelis yang bahan dan penambahan jahe intsan 15gram untuk setiap kantong teh.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan perlu adanya penelitian lanjutan mengenai pembuatan teh herbal dari daun kelapa sawit, yaitu perlu dilakukan analisis total fenol kelapa sawit serta dilakukan analisis statistik korelasi antar setiap uji untuk melihat keterkaitan setiap uji terhadap produk teh herbal daun kelapa sawit.