

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil pembahasan yang didapatkan pada penelitian ini dapat ditarik beberapa kesimpulan seperti:

1. Perbandingan sari lidah buaya dengan sari umbi bit berpengaruh nyata terhadap pH, total padatan terlarut, vitamin C, aktivitas antioksidan, total fenol, gula reduksi, total perbedaan warna, dan organoleptik warna. Namun tidak berpengaruh nyata terhadap organoleptik aroma dan rasa.
2. Penambahan sari stevia berpengaruh nyata terhadap pH, aktivitas antioksidan, total fenol, dan gula reduksi. Namun tidak berpengaruh nyata terhadap total perbedaan warna, vitamin C, total padatan terlarut, organoleptik aroma, warna, dan rasa.
3. Berdasarkan rerata analisis kimia keseluruhan, produk minuman fungsional lidah buaya yang menunjukkan perlakuan terbaik aktivitas antioksidan dan vitamin C terdapat pada perbandingan 70% : 30% dan jumlah penambahan sari stevia sebesar 5%. Sedangkan minuman fungsional mempunyai skor kesukaan tertinggi terdapat pada A3 sebesar 5,11 dan untuk skor kesukaan terendah terdapat pada K3 sebesar 4,87.

B. Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah pemanfaatan minuman fungsional ini dalam bentuk dan formulasi seperti pengurangan konsentrasi sari umbi bit dan ditambahkan konsentrasi sari stevia agar lebih terasa manis. Dilakukan *pre treatment* lebih terhadap umbi bit agar dapat menghilangkan rasa seperti tanah yang terdapat pada umbi bit.