

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil pembahasan yang didapatkan dalam penelitian ini dapat ditarik beberapa kesimpulan seperti:

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perbedaan rasio ekstrak daun karet kebo dan ekstrak batang serai berpengaruh sangat nyata terhadap aktivitas antioksidan nilai IC₅₀ serta flavonoid dikarenakan terdapat senyawa antioksidan yang cukup dominan pada daun karet kebo dan serai dengan kode sampel terbaik pada H1T3 yaitu sampel dengan formulasi ekstrak daun karet kebo 70%, ekstrak serai 30% serta formulasi ekstrak stevia 100%, larutan gula 0% yang memiliki nilai IC₅₀ 14,28 serta kadar flavonoid 10,03%.
2. Hasil pengaruh penambahan ekstrak stevia dan larutan gula berpengaruh sangat nyata terhadap kadar tanin pada minuman fungsional yang disebabkan karena adanya kandungan tanin pada stevia yang menyebabkan munculnya rasa pahit dan langu pada minuman fungsional yang dihasilkan.
3. Hasil uji organoleptik kesukaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa sampel yang paling disukai oleh panelis adalah kode sampel H1T2 yaitu sampel dengan formulasi ekstrak daun karet kebo 70%, ekstrak serai 30% serta formulasi ekstrak stevia 50%, larutan gula 50% yang memiliki kategori agak suka.

B. Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah pemanfaatan minuman fungsional ini dalam bentuk yang lebih kreatif dan adaptif seperti bubuk agar lebih mudah dikonsumsi oleh konsumen. Penggunaan stevia lebih dioptimalkan untuk menjaga kalori minuman fungsional yang dihasilkan lebih baik untuk dikonsumsi. Penggunaan pelarut etanol sudah efektif dan tepat untuk jenis *food grade*.