

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Dari data hasil yang didapatkan dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat diberikan beberapa kesimpulan, diantaranya :

1. Variasi serbuk daun jeruk purut yang digunakan berpengaruh terhadap kadar antioksidan, Flavonoid, phenol, tanin, gula reduksi minuman serbuk daun jeruk purut dengan ekstrak jahe putih.
2. Penambahan ekstrak jahe putih berpengaruh terhadap kadar antioksidan, flavonoid, phenol, tanin, gula reduksi minuman serbuk daun jeruk purut dengan penambahan ekstrak jahe putih.
3. Nilai Kesukaan keseluruhan tertinggi terdapat pada perlakuan M<sub>2</sub> dengan penambahan serbuk daun jeruk purut sebanyak 2g dan D<sub>3</sub> dengan penambahan jahe putih 5%. Pada perlakuan dengan penambahan serbuk daun jeruk purut sebanyak 2g memperoleh nilai dengan skor 5,58 kategori suka. Hasil tersebut didukung oleh analisis antioksidan 33,87%, flavonoid 36,42%, phenol 24,39 %, tanin 28,68 %, gula reduksi

32,46 %. Pada perlakuan dengan penambahan jahe putih 5% memperoleh nilai dengan skor 5,65 kategori suka. Hal tersebut didukung oleh hasil analisis antioksidan 33,12%, flavonoid 47,01%, phenol 27,45%, tanin 33,00%, gula reduksi 37,88%.

#### **B. Saran**

Perlakuan variasi serbuk daun jeruk purut dengan cara penambahan air lebih banyak dibandingkan variasi serbuk daun jeruk purut kurang tepat untuk dijadikan acuan pembuatan minuman alami, disarankan pada saat pembuatan minuman alami penambahan air nya lebih sedikit dibandingkan serbuk daun jeruk purut agar senyawa di dalamnya tersebut tetap terjaga dan lebih berkhasiat.

