

VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di PT. Flora Wahana Tirta maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik budaya organisasi di PT Flora Wahana Tirta memiliki nilai - nilai yang menekankan kedisiplinan, kerja sama tim, dan orientasi pada hasil, yang membedakan perusahaan ini dari perusahaan lain.
2. Tingkat motivasi kerja staf karyawan Gen Z tergolong sedang hingga tinggi, namun masih ditemukan beberapa faktor yang dapat menurunkan motivasi, seperti beban kerja dan kurangnya penghargaan.
3. Tingkat stres kerja staf karyawan Gen Z bervariasi, namun sebagian besar karyawan mengalami stres kerja pada tingkat sedang, yang dipengaruhi oleh budaya organisasi dan motivasi kerja.
4. Budaya organisasi dan motivasi kerja terbukti berpengaruh signifikan terhadap tingkat stres kerja staf karyawan Gen Z. Budaya organisasi yang positif dan motivasi kerja yang tinggi dapat menurunkan tingkat stres kerja.

B. Saran

1. Perusahaan sebaiknya terus memperkuat budaya organisasi yang positif, khususnya dalam aspek komunikasi, penghargaan, dan kerja sama tim, agar tercipta lingkungan kerja yang kondusif dan nyaman bagi Gen Z.
2. Perlu adanya program peningkatan motivasi kerja seperti pelatihan, penghargaan, atau insentif yang relevan untuk meningkatkan semangat kerja dan mengurangi stres karyawan.
3. Manajemen perlu melakukan evaluasi rutin terhadap beban kerja dan memberikan dukungan psikologis bagi karyawan, agar tingkat stres dapat ditekan dan produktivitas tetap optimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah, A. (2024). Stres Kerja 2.1.1 Pengertian Sters Kerja. *Skripsi*.
- Fatimah, K. (2024). Dimensi Reward dan Punishment dalam Pendidikan: Perspektif Hierarki Kebutuhan Maslow. *Ejournal.Stitpn.Ac.Id*, 6(4), 682–708. <https://doi.org/10.36088/assabiqun.v6i4.5075>
- Febianti, A., Shulthoni, M., Masrur, M., Aris Safi, M., & Abdurrahman Wahid Pekalongan, U. K. (2023). *Pengaruh Tingkat Pendidikan, umur, jenis kelamin, dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Kerja di Indonesia* (Vol. 2, Issue 1).
- Fidiasari, A. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Budaya Organisasi, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada KSP Bhina Raharja Karanganyar. *Journal Article*, 87. <http://eprints.ums.ac.id/101452/>
- Hamid, M., Sui, I., Konadi, W., Akmal, Y., & Iddris, J. (2019). *Analisis Jalur Dan Aplikasi SPSS versi 25*. Sefa Bumi Persada.
- Hermawan, B. (2023). Pengaruh Budaya Organisasi, Lingkungan Kerja Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Motivasi Kerja Pada Pt. Perkebunan Nusantara Iii (Persero). *Journal Article*.
- Heryana, A. (2020). Hipotesis Penelitian. *Eureka Pendidikan*, June, 1. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.11440.17927>
- Ismail, D., Pendidikan, J. N.-J.-J. I. I., & 2022, undefined. (2022). Kompetensi Kerja Gen Z di Era Revolusi Industri 4.0 dan Society 5.0. *Jiip.Stkipyapisdmpu.Ac.Id*, 5, 1300. <http://jiip.stkipyapisdmpu.ac.id/jiip/index.php/JIIP/article/view/566>
- Lubis, A. S., & Hanayani, R. (2022). *Studi Teoretis Minat Generasi Z dalam Berwirausaha*.
- Maya Sari, T. (2021). Pengaruh Budaya Organisasi, Motivasi Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Fast Food Indonesia KFC Gajah Mada Medan. *Journal Article*, 412.
- Muhamad, A. (2019). Landasan Teori Motivasi Kerja. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Munawirsyah, I. (2018). Pengaruh motivasi kerja, Kepemimpinan dan Budaya Organisasi terhadap Kinerja Perusahaan. *Jurnal Manajemen Dan Inovasi (MANOVA)*, 7(2), 33–39.
- Nelson, A. (2021). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Karyawan Pada Industri Elektronik di Kota Batam. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 4(2), 896–904. <https://doi.org/10.36778/jesya.v4i2.432>
- Putri, K. (2024). Apakah Gen-Z memiliki Budaya Organisasi dan Komitmen Organisasi yang lebih tinggi terhadap Prestasi Kerja dibandingkan generasi lainnya? *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Madani*, 6(2), 48–67. <https://doi.org/10.51353/jmbm.v6i2.932>
- Rahmadani, A. (2023). Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja, dan Budaya Organisasi Terhadap Turnover Intention Karyawan *Journal Article*, Generic.
- Siyoto, s., & sodik, a. (2015). Dasar metodologi penelitian. Yogyakarta: literasi media publishing.