

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari data hasil dan pembahasan yang didapatkan dalam penelitian ini, dapat ditarik beberapa kesimpulan, diantaranya :

1. Berdasarkan dari penelitian ini, manfaat minuman fungsional dari buah naga merah dengan variasi konsentrasi ekstrak jeruk nipis menemukan formulasi dan inovasi baru dalam pembuatan minuman fungsional.
2. Perbandingan antara buah naga merah dan air dengan variasi konsentrasi ekstrak jeruk nipis berpengaruh sangat nyata terhadap aktivitas antioksidan, dan gula reduksi. Perbandingan antara buah naga merah dan air dengan variasi konsentrasi ekstrak jeruk nipis tidak berpengaruh nyata terhadap pH.
3. Berdasarkan uji kesukaan Organoleptik, Perlakuan yang paling disukai oleh panelis yaitu penambahan air yang lebih banyak (1:3) dengan penambahan konsentrasi jeruk nipis 5 ml.
4. Berdasarkan uji Organoleptik (Warna, Aroma, dan Rasa), Perbandingan antara buah naga merah dan air dengan variasi konsentrasi ekstrak jeruk nipis berpengaruh sangat nyata terhadap Warna, Aroma, dan Rasa yang dihasilkan.
5. Berdasarkan penelitian ini penambahan air yang terlalu banyak dapat menghilangkan rasa, aroma dan warna dari buah naga dan jeruk nipis.

B. Saran

Perlu dikembangkan lagi ke berbagai penelitian, misalnya dengan menambahkan sari buah yang lain dan penelitian umur simpan dari minuman fungsional yang dihasilkan