

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka di Tarik kesimpulan sebagai berikut

1. Perbandingan tepung terigu dengan tepung pisang berpengaruh sangat nyata terhadap kesukaan warna, aroma, rasa, tekstur, dan fisik tekstur, tetapi tidak berpengaruh terhadap kadar air, kadar abu dan fisik warna. Sedang penambahan bubuk teh hijau hanya berpengaruh nyata terhadap aktivitas antioksidan.
2. Cookies yang disukai panelis yaitu A1 (30:70) dengan nilai kesukaan sebesar 5.01 (agak suka) dan penambahan bubuk teh yang disukai panelis yaitu B1 (6%) dengan nilai kesukaan sebesar 4.39 (netral).
3. Cookies yang mempunyai aktivitas antioksidan paling tinggi yaitu B3 (10%) dengan nilai 47.4529.

B. Saran

Berdasarkan pengamatan dan penelitian yang telah dilakukan, maka saran untuk penelitian selanjutnya adalah mengganti tepung pisang dengan tepung yang lainnya dikarenakan tepung pisang memiliki harga yang cukup mahal.