

VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bersadarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibuat, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pola konsumsi pangan karyawan terdiri dari jenis dan jumlah konsumsi pangan yang terdiri dari beberapa kelompok pangan yaitu padi-padian, umbi-umbian, daging, telur dan susu, sayur-sayuran, kacang-kacangan, buah-buahan, minyak dan lemak, bahan minum, bumbu-bumbu, makanan dan minuman jadi, tembakau dan sirih. Jumlah konsumsi pangan karyawan sudah berada di atas rata rata konsumsi dalam pola pangan harapan nasional kecuali pada karyawan pimpinan dalam kelompok pangan padi-padian masih dibawah pola pangan harapan, hal ini akibat konsumsi karyawan lebih kepada konsumsi protein dibanding karbohidrat.
2. Perbedaan jenis pangan yang dikonsumsi dan tidak dikonsumsi oleh karyawan pimpinan dan karyawan pelaksana yaitu talas, daging kambing, daging kerbau, daging babi dan rokok kretek tanpa filter. Bahan pangan tersebut dikonsumsi oleh karyawan pelaksana dan tidak dikonsumsi oleh karyawan pimpinan.
3. Persentase pengeluaran konsumsi pangan dari pendapatan rumah tangga untuk karyawan pimpinan adalah 26,22% dan karyawan pelaksana adalah 24,15%.

B. Saran

Pola konsumsi pangan keluarga karyawan pimpinan dan keluarga karyawan pelaksana PT. Adei Plantation & Industry Kebun Mandau dianggap sudah sangat baik. Sosialisasi mengenai pola konsumsi terhadap jenis bahan pangan harus dilakukan terutama konsumsi padi-padian terhadap karyawan pelaksana agar dapat mengetahui keragaman konsumsi karyawan pimpinan dan karyawan pelaksana sehingga tidak mengonsumsi produk secara asal asalan.