

VI. KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa persepsi karyawan wanita terhadap beban kerja bagian pemeliharaan PT. Anugerah Makmur Sejati berada pada kategori sedang (moderat). Persepsi terhadap beban kerja fisik berada pada tingkat sedang (moderat). Persepsi beban kerja mental dan waktu berada pada kategori rendah.

B. Saran

Perusahaan disarankan untuk tetap mempertahankan pengelolaan beban kerja yang ada serta melakukan monitoring serta evaluasi secara berkala agar persepsi terhadap beban kerja karyawan wanita tetap berada pada kondisi yang positif dan stabil.