

DAFTAR PUSTAKA

- Agil Rahayu Smed, W., & Athaillah, T. (2023). Analisis Risiko Panen Tandan Buah Segar Kelapa Sawit Menggunakan Metode Failure Mode And Effect Analysis (FMEA) Di Afdeling Oa (Alpa) Pada PT. Karya Tanah Subur. *JURNAL AGRICA*, 16(1), 53–64.
- Anugrah Brilliantasyah, M., Afza, N., Widyowati, P., & Yuliawan, R. (2024). Implementasi Reward dan Punishment dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan. *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial dan Humaniora*, 8, 1–7.
- Armiyawati, & Musadi Is, J. (2022). Pengaruh Penerapan Program Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (K3) Terhadap Tigkat Kecelakaan Kerja Di PT. Kharisma Iskandar Muda Alu Gani Nagan Raya. *JurnalKesehatanMasyarakat*, 6.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2017). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Sage Publication.
- Dewi, G. C., Kurniati, D., & Maswadi. (2022). Kompetensi dan Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Pemanenan Kelapa Sawit Di Perkebunan Plasma Talino Pa’Upat. *Jurnal E-Bis: Ekonomi Bisnis*, 6, 712–725.
- Dinarti, S. I., Firmansyah, E., Mawandha, H. G., Nurjanah, D., Umami, A., Puruhito, D. D., & Purwandi. (2022). *Pengelolaan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dan Pestisida di Perkebunan Kelapa Sawit*. INSTIPER PRESS.
- Fassa, F., & Rostiyanti, S. (2020). Pengaruh Pelatihan K3 Terhadap Perilaku Tenaga Kerja Konstruksi Dalam Bekerja Secara Aman Di Proyek. *Jurnal Architecture Innovation*, 4, 1–14.
- Fitri, R. A., & Efelina, V. (2021). Analisis Frequency Rate dan Severity Rate dalam Kecelakaan Kerja di PT XYZ. *Go-Integratif: Jurnal Teknik Sistem Dan Industri*, 2(2), 102–111.
- Gogendra, G., & Andriyani. (2020). Analisis Penerapan Sistem Proteksi Kebakaran Pasif dan Sarana Penyelamatan dalam Upaya Program Emergency Response Plan di Jakarta Eye Center Kedoya. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1, 129–142.

- Gogendra, G., & Andriyani. (2021). Analisis Penerapan Sistem Proteksi Kebakaran Pasif dan Sarana Penyelamatan dalam Upaya Program Emergency Response Plan di Jakarta Eye Center Kedoya Tahun 2020. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(2), 129–142.
- Gustiawan, D. (2024). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (D. A. Nurohman, Ed.). PT.Indonesia Delapan Kreasi Nusa.
- Harahap, Z. A., & Hariyadi, D. (2018). Manajemen Panen Kelapa Sawit (*Elaeis guineensis* Jacq.) di Kebun Sei Lukut, Siak, Riau Harvesting Management of Palm Oil (*Elaeis guineensis* Jacq.) in Sei Lukut Estate, Siak, Riau. In *Bul. Agrohorti* (Vol. 6, Number 1).
- Hasanah Daulay, M., Trismiatty, & Kurniawati, F. (2016). Penerapan Penggunaan Alat Pelindung Diri (Apd) Sebagai Upaya Perlindungan Terhadap Tenaga Kerja Di Perkebunan PT. Aek Tarumsampoerna Agro, Tbk. Mesuji Raya, Ogan Komeling Ilir Sumatera Selatan. *JurnalMasepi*, 1, 1–15.
- ILO. (2013). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Sarana untuk Produktivitas. Keberlanjutan Melalui Perusahaan yang Kompetitif dan Bertanggung Jawab (SCORE)*. (Vol. 5). ILO Publications.
- ILO. (2018). *Improving The Safety and Health of Young Workers*.
- ILO. (2021). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sarana Untuk Produktivitas*.
- Irzal. (2016). *Dasar-Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja: Edisi 1*. KENCANA.
- Isradi Zainal, M., & Umar, M. (2018). Efektifitas Simulasi Tanggap Darurat Kebakaran Dengan Menggunakan Metode Prosedur Standar Oprasional Di Barge Pelangi Tirtamas 2 (Studi Kasus : PT. Pelangi Niaga Mitra Internasional Kutai Kartanegara). *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerjadan Lindungan Lingkungan*, 2, 6–10.
- Jayadi, R. (2024). Penilaian Perwujudan Rencana Tata Ruang Kabupaten Mamuju pada Indikasi Program Pembangunan Jangka Menengah Pertama Periode 2019-2024. *Jurnal Pertahanan*, 14(1), 80–93.
- Kaplan, S., & Garrick, J. B. (1981). *On The Quantitative Definition of Risk* (1st ed., Vol. 1). Pickard Lowe and Garrick, INC.

- Kemnaker. (2022). *Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022*.
- Khairunnisa, R., & Susilawati. (2023). Literature Review: Analisis Penerapan K3 Di Pabrik Perkebunan Kelapa Sawit. *Journal Of Health And Medical Research*, 3, 368–377.
- Mersilina, M., Tewal, B., & Lumintang, G. G. (2019). Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja, Kompetensi, Penghargaan Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada PT. Bussan Auto Finance Cabang Manado. *5175 Jurnal EMBA*, 7(4), 5175–5184.
- Mulyani, S. (2021). *Pengantar Manajemen Sumber Daya Manusia*. CiptaMediaNusantara.
- NSC. (2024, July 14). *POSH: Principles of Occupational Safety & Health Course - National Safety Council*.
- Nuraini, L., & Wardani, R. S. (2015). Kepatuhan Terhadap Peraturan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Hubungannya Dengan Kecelakaan Kerja. *J. Kesehat. Masy. Indones*, 10(2), 27–33.
- Nuraini, L., Wardani, R. S., Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah, F., & Abstrak, S. (2018). Kepatuhan Terhadap Peraturan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Hubungannya Dengan Kecelakaan Kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(2), 26–34.
- Putri, D. N., & Lestari, F. (2023). Analisis Penyebab Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Di Proyek Konstruksi : Literature Review. *KesehatanMasyarakat*, 7(1), 444–460.
- Ramadhan, G., & Pharmawati, K. (2025). Evaluasi Penerapan Sistem Manajemen K3 ISO 45001:2018 Pada Perusahaan Manufaktur Di PT. X. *Jurnal Ekologi, Masyarakat Dan Sains*, 6(2), 178–188.
- Ramli, S. (2010). *Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja OHSAS 18001* (H. Djajaningrat & R. Praptono, Eds.; 1st ed.). Dian Rakyat.
- Reason, J. (2016). *Managing the Risks of Organizational Accidents*. Ashgate Publishing.

- Ricci, F., Chiesi, A., Bisio, C., Panari, C., & Pelosi, A. (2016). Effectiveness of occupational health and safety training: A systematic review with meta-analysis. *Journal of Workplace Learning*, 28(6), 355–377.
- Ritonga, E. I. W. (2024). *Pembuatan Aplikasi Mobile Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Sebagai Media Informasi Di Pabrik Kelapa Sawit PT. Mitra Aneka Rezeki Banyuasin*.
- Rostini. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Menciptakan Sdm Berkualitas)* (Risnawati). Rizmedia.
- Sandi Tunny, I., & S. J, M. M. (2023). *Buku Ajar Dasar-dasar Keselamatan & Kesehatan Kerja (K3)*. NEM.
- Saputra, Y., & Azhar, B. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Pemanen Kelapa Di Parit I Kelurahan Sungai Salak. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 199–208.
- Saraswati, Y., Ridwan, A., & Candra, A. I. (2020). Analisis Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pembangunan Gedung Kuliah Bersama Kampus C Unair Surabaya. *JURMATEKS : Jurnal Manajemen Teknologi & Teknik Sipil*, 3(2), 247–260. <https://doi.org/10.30737/jurmateks>
- Sarbiah, A. (2023). Penerapan Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Karyawan. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), 1.
- Setyo Widodo, D. (2021). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Penebar Media Pustaka.
- Shadrina Bintang, N., Bintang, H. S., & Bintang, G. A. (2025). Penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dalam Sektor Manufaktur: Analisis Kasus pada Industri di Indonesia. *Jurnal Tekstil: Jurnal Keilmuan Dan Aplikasi Bidang Tekstil Dan Manajemen Lndustri*, 8(2), 96–103.
- Simanjuntak, E. Y. N., Suswatiningsih, T. E., & Trimerani, R. (2023). Analisis Turnover Tenaga Pemanen Di Perkebunan Kelapa Sawit PT. Bumitama Gunajaya Agro, Region Pundu, Kalimantan Tengah. *AGROFORETECH*, 1, 405–418.

- Siregar, S., Ryana Suchendra, D., Vega Kemala, S., Wahyu Kusumaningrum, W., Nur Hasanah, F., Pratama Khair, F., Studi, P. D., & Komputer, T. (n.d.). Penguatan Sinyal Jaringan Komputer Di Area Perkebunan. *JABB*, 6(1), 2025.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Suma'mur. (2017). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)* (2nd ed.). Sagung Seto.
- Tarwaka. (2017). *Keselamatan Dan Kesehatan Kerja : Manajemen Dan Implementasi K3 Di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tauwi, & Pagala, I. (2022). Implementasi Program Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K 3) Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PT. Tani Prima Makmur Unit Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit (Pks) Kabupaten Konawe. *SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan*, 1(2), 31–40.
- Wachter, J. K., & Yorio, P. L. (2014). A system of safety management practices and worker engagement for reducing and preventing accidents: An empirical and theoretical investigation. *Accident Analysis & Prevention*, 68, 117–130.
- Widodo, D. S. (2021). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja* (Afrita, Ed.). Penebar Media Puataka.
- Williams, J. H., & Geller, E. S. (2016). Actively Caring for Occupational Safety. *Applied Psychology*, 301–338.
- Yani, A. (2025). Efektivitas Pelatihan Keselamatan Kerja di Konstruksi Dan Peran Manajemen dalam Meningkatkan Kepatuhan K3; Literatur Review. *JURNAL ILMIAH EKONOMI MANAJEMEN DAN BISNIS*, 3(1), 8–17.
- Yunita Leatemia, S. (2018). Pengaruh Pelatihan Dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Pegawai (Studi pada Kantor Badan Pusat Statistik di Maluku). *Jurnal Manis*, 2(1).
- Zulyanti, N. R. (2013). Komitmen Kebijakan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Sebagai Upaya Perlindungan Terhadap Tenaga Kerja (Studi pada Mitra Produksi Sigaret (MPS) KUD Tani Mulyo Lamongan). *Administrasi Publik*, 11(2), 264–275.

LAMPIRAN

A. Tingkat Pengetahuan Kesiapsiagaan

Tabel *Pre-Test*: Distribusi Jawaban Sebelum Pelatihan EAP

No.	Uraian Pernyataan	TS		KS		S		SS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
1	Mengetahui prosedur tanggap darurat	3	10.00	11	36.67	12	40.00	4	13.33
2	Memahami kepada siapa melapor saat kecelakaan	0	0.00	2	6.67	19	63.33	9	30.00
3	Familiar dengan sistem pelaporan insiden	1	3.33	6	20.00	18	60.00	5	16.67
4	Mengetahui prosedur DRSABC	6	20.00	19	63.33	4	13.33	1	3.33
5	Mengetahui peran tim EMS	0	0.00	4	13.33	16	53.33	10	33.33
6	Mengetahui pentingnya informasi medis lengkap	0	0.00	3	10.00	18	60.00	9	30.00
7	Pernah membaca/mengikuti prosedur evakuasi	2	6.67	7	23.33	18	60.00	3	10.00
8	Siap mengikuti prosedur standar saat kecelakaan	0	0.00	10	33.33	15	50.00	5	16.67
9	Menyadari risiko kecelakaan kerja	0	0.00	4	13.33	6	20.00	20	66.67
10	Mengetahui tanda-tanda luka serius	0	0.00	23	76.67	3	10.00	4	13.33

No.	Uraian Pernyataan	TS		KS		S		SS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
11	Mengetahui penanganan luka terbuka	1	3.33	24	80.00	3	10.00	2	6.67
12	Mengetahui pengalaman kejadian kecelakaan kerja	0	0.00	2	6.67	18	60.00	10	33.33
13	Mengetahui pertolongan pertama gigitan ular/lebah	4	13.33	19	63.33	5	16.67	2	6.67
14	Mengetahui pentingnya waktu tanggap darurat	0	0.00	6	20.00	10	33.33	14	46.67
15	Mengetahui kapan melakukan CPR/BHD	3	10.00	18	60.00	6	20.00	3	10.00
16	Memahami pentingnya komunikasi saat darurat	0	0.00	0	0.00	19	63.33	11	36.67
23	Mengetahui langkah pertama saat kecelakaan	0	0.00	3	10.00	17	56.67	10	33.33
24	Mengetahui cara meminta bantuan darurat	0	0.00	3	10.00	12	40.00	15	50.00
25	Yakin melakukan pertolongan pertama dasar	1	3.33	9	30.00	13	43.33	7	23.33
26	Mengetahui penanganan cedera tulang belakang	3	10.00	18	60.00	4	13.33	5	16.67
27	Mengetahui cara menenangkan korban	0	0.00	0	0.00	15	50.00	15	50.00

No.	Uraian Pernyataan	TS		KS		S		SS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
28	Memahami logistik evakuasi tim EMS	0	0.00	0	0.00	11	36.67	19	63.33
29	Mengetahui rujukan korban setelah P3K	0	0.00	2	6.67	8	26.67	20	66.67
30	Mengetahui lokasi fasilitas kesehatan	0	0.00	0	0.00	1	3.33	29	96.67

Sumber: Data Primer (2025)

Tabel *Post-Test*: Distribusi Jawaban Sesudah Pelatihan EAP

No.	Uraian Pernyataan	TS		KS		S		SS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
1	Mengetahui prosedur tanggap darurat	0	0.00	0	0.00	4	13.33	26	86.67
2	Memahami kepada siapa melapor saat kecelakaan	0	0.00	0	0.00	0	0.00	30	100.00
3	Familiar dengan sistem pelaporan insiden	0	0.00	0	0.00	11	36.67	19	63.33
4	Mengetahui prosedur DRSABC	0	0.00	0	0.00	6	20.00	24	80.00
5	Mengetahui peran tim EMS	0	0.00	0	0.00	4	13.33	26	86.67
6	Mengetahui pentingnya informasi medis lengkap	0	0.00	0	0.00	4	13.33	26	86.67
7	Pernah membaca/mengikuti prosedur evakuasi	0	0.00	0	0.00	3	10.00	27	90.00

No.	Uraian Pernyataan	TS		KS		S		SS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
8	Siap mengikuti prosedur standar saat kecelakaan	0	0.00	0	0.00	0	0.00	30	100.00
9	Menyadari risiko kecelakaan kerja	0	0.00	0	0.00	3	10.00	27	90.00
10	Mengetahui tanda-tanda luka serius	0	0.00	0	0.00	11	36.67	19	63.33
11	Mengetahui penanganan luka terbuka	0	0.00	0	0.00	9	30.00	21	70.00
12	Mengetahui pengalaman kejadian kecelakaan kerja	0	0.00	0	0.00	5	16.67	25	83.33
13	Mengetahui pertolongan pertama gigitan ular/lebah	0	0.00	0	0.00	4	13.33	26	86.67
14	Mengetahui pentingnya waktu tanggap darurat	0	0.00	0	0.00	1	3.33	29	96.67
15	Mengetahui kapan melakukan CPR/BHD	0	0.00	0	0.00	6	20.00	24	80.00
16	Memahami pentingnya komunikasi saat darurat	0	0.00	0	0.00	3	10.00	27	90.00
23	Mengetahui langkah pertama saat kecelakaan	0	0.00	0	0.00	2	6.67	28	93.33
24	Mengetahui cara meminta bantuan darurat	0	0.00	0	0.00	1	3.33	29	96.67
25	Yakin melakukan pertolongan pertama dasar	0	0.00	0	0.00	3	10.00	27	90.00

No.	Uraian Pernyataan	TS		KS		S		SS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
26	Mengetahui penanganan cedera tulang belakang	0	0.00	0	0.00	7	23.33	23	76.67
27	Mengetahui cara menenangkan korban	0	0.00	0	0.00	6	20.00	24	80.00
28	Memahami logistik evakuasi tim EMS	0	0.00	0	0.00	1	3.33	29	96.67
29	Mengetahui rujukan korban setelah P3K	0	0.00	0	0.00	3	10.00	27	90.00
30	Mengetahui lokasi fasilitas kesehatan	0	0.00	0	0.00	2	6.67	28	93.33

Sumber: Analisis Data Primer (2025)

B. Tingkat Perilaku Kerja Aman (Penggunaan APD)

Tabel *Pre-Test*: Distribusi Jawaban Sebelum Pelatihan EAP

No.	Uraian Pernyataan	TS		KS		S		SS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
17	Menggunakan APD setiap bekerja	0	0.00	0	0.00	8	26.67	22	73.33
18	Mengetahui fungsi masing-masing APD	0	0.00	0	0.00	10	33.33	20	66.67
19	Percaya APD mencegah cedera serius	0	0.00	1	3.33	21	70.00	8	26.67
20	Mengetahui sanksi jika tidak menggunakan APD	0	0.00	1	3.33	20	66.67	9	30.00

No.	Uraian Pernyataan	TS		KS		S		SS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
21	Mengetahui kapan mengganti/memeriksa APD	1	3.33	5	16.67	17	56.67	7	23.33
22	Memahami cara pemakaian APD saat darurat	0	0.00	10	33.33	14	46.67	6	20.00

Sumber: Analisis Data Primer (2025)

Tabel *Post-Test*: Distribusi Jawaban Sesudah Pelatihan EAP

No.	Uraian Pernyataan	TS		KS		S		SS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
17	Menggunakan APD secara konsisten	0	0.00	0	0.00	0	0.00	30	100.00
18	Mengetahui kondisi APD tidak layak pakai	0	0.00	0	0.00	2	6.67	28	93.33
19	Melakukan pemeriksaan rutin perlengkapan	0	0.00	0	0.00	1	3.33	29	96.67
20	Mengetahui APD tambahan dalam kondisi khusus	0	0.00	0	0.00	1	3.33	29	96.67
21	Mampu mengedukasi rekan kerja tentang APD	0	0.00	0	0.00	2	6.67	28	93.33
22	Menjadi contoh dalam penerapan keselamatan	0	0.00	0	0.00	5	16.67	25	83.33

Sumber: Analisis Data Primer (2025)

HASIL ANALISIS

```
T-TEST PAIRS=before WITH after (PAIRED)
/CRITERIA=CI(.9500)
/MISSING=ANALYSIS.
```

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 EAP	2.58	12	.515	.149
EAP	1.50	12	.522	.151

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 EAP & EAP	12	.845	.001

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	EAP - EAF	1.083	.289	.083	.900	1.267	13.000	11	.000

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8.882 ^a	1	.003	.002	.002
Continuity Correction ^b	6.945	1	.008		
Likelihood Ratio	12.768	1	.000		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	8.704	1	.003		
N of Valid Cases	50				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.32.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Phi	.421	.003
Cramer's V	.421	.003
N of Valid Cases	50	

Periode Implementasi EAP * Tingkat Keparahan Kecelakaan Crosstabulation

			Tingkat Keparahan Kecelakaan		Total
			Rendah	Sedang/Tinggi	
Periode Implementasi EAP	Before (2019)	Count	20	12	32
		Expected Count	24.3	7.7	32.0
		% within Periode Implementasi EAP	62.5%	37.5%	100.0%
		% within Tingkat Keparahan Kecelakaan	52.6%	100.0%	64.0%
		% of Total	40.0%	24.0%	64.0%
	After (2023)	Count	18	0	18
		Expected Count	13.7	4.3	18.0
		% within Periode Implementasi EAP	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Tingkat Keparahan Kecelakaan	47.4%	0.0%	36.0%
		% of Total	36.0%	0.0%	36.0%
Total	Count	38	12	50	
	Expected Count	38.0	12.0	50.0	
	% within Periode Implementasi EAP	76.0%	24.0%	100.0%	
	% within Tingkat Keparahan Kecelakaan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	76.0%	24.0%	100.0%	

➔ Crosstabs

[DataSet2]

Case Processing Summar

Double-click to activate

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Periode Implementasi EAP * Tingkat Keparahan Kecelakaan	50	100.0%	0	0.0%	50	100.0%

DOKUMENTASI



